

Hintergrund und Ziele des kostenfreien Angebots:

Alle Pflegenden können im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit mit schwerwiegenden Ereignissen (z. B. dramatische Todesfälle, Schädigung von Patient:innen, Bedrohung und Gewalt) konfrontiert und besonderen Belastungssituationen ausgesetzt sein. Diese wirken sich auf Motivation, Arbeitsfähigkeit und Gesundheit aus. Sie können zu schweren Stressreaktionen, Überforderung und eingeschränkter Handlungsfähigkeit führen.

Führungspersonen kommt im Rahmen schwerwiegender Ereignisse eine besondere Bedeutung zu. Sie können eine doppelte Herausforderung zwischen eigener Betroffenheit und Fürsorge für ihre Mitarbeitenden erleben. Neben den Belastungen gilt es auch die darin liegenden Chancen zu sehen.

Diese Fortbildung bietet die Möglichkeit zum Kompetenzerwerb zu PSU-Themen für die eigene berufliche Tätigkeit und vermittelt Grundlagen von traumasensiblen Führungskompetenzen.

Schwerpunkte:

- Informationen und Aufklärung zu den Themen schwerwiegende Ereignisse und besondere Belastungssituationen im Gesundheitswesen
- Möglichkeit der Reflexion der eigenen Rolle als Führungsperson im Kontext schwerwiegender Ereignisse
- Auswirkungen besonderer Belastungssituationen auf Menschen und Unternehmen
- Psychotraumatologie, Psychoedukation und Umgang mit Stress
- PSU-Angebote und weitere Unterstützungsstrukturen für sich selbst und das Team
- Grundlagen zur Gesprächsführung mit betroffenen Mitarbeitenden

Dauer:

8 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Sie möchten das Angebot nutzen?

Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne und unterstützen Sie bei der Bedarfsklärung und Vorbereitung.

Dank der Förderung der Landeshauptstadt München ist es uns möglich, diese Fortbildung kostenfrei durchzuführen.

Kontakt:

PSU-Akut e.V.
Team PSU München
Tel. 089/890 509 80
muenchen@psu-akut.de
www.psu-muenchen.de

Dieses Format bieten wir inhouse
und als offene Fortbildung an.

Termine für die offenen Angebote
2025 und weitere Informationen
finden Sie hier:



[psu-muenchen.de](https://www.psu-muenchen.de)